

Рассмотрено
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
От «27» августа 2020 года

Утверждено
приказом № 82-О от 27 августа 2020г.
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №200» г.Чебоксары
_____ М.В. Федина

**Младшая группа
(в холодный период года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-7.50	«Мы рады видеть вас!» Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
7.50-8.00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.00-8.20	«Умывайся, не ленись– чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.20-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-10.05	Минутки игры и познания	Игровая деятельность детей Занятия по расписанию (учебная нагрузка 30 мин)
10.05-10.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10-10.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.25-11.35	Прогулка	Двигательная активность (30 мин)
11.35-12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто- чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
12.30-12.50	Подготовка ко сну	
12.50-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии (после периода адаптации)
15.00-15.15	Минутки бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.15-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности
16.00-16.10	«Моем с мылом чисто-чисто» Час свежего воздуха	Подготовка уплотненному полднику, воспита- ние культурно-гигиенических навыков
16.10-16.40	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держат столовые приборы, культуре еды
16.40-17.10	Минутки познания	Беседы с детьми по ОБЖ, социальному развитию, воспитанию КГН
17.10-17.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
17.30-19.00	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями

Рассмотрено
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
От «27» августа 2020 года

Утверждено
приказом № 82-О от 27 августа 2020г.
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №200» г.Чебоксары
_____ М.В. Федина

Средняя группа
(в холодный период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.10-8.30	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-10.45	Минутки игры «Я познаю мир»	Игровая деятельность детей Занятия по расписанию(учебная нагрузка 40 мин) Второй завтрак: обучение культуре еды
10.45-12.10	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двигательная активность 40 мин)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Самостоятельная игровая деятельность детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30-12.50	«Это время- для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.50-13.00	Подготовка ко сну	
13.00-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.00-15.15	«Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двиг.активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей
15.15-15.45	«Это время - время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
15.45-16.15	«Это время – время игр, будем сами мы играть»	Самостоятельная игровая деятельность детей Занятия по интересам
16.15-16.25	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка ужину, воспитание культурно- гигиенических навыков
16.25-16.55	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
16.55-17.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности
7.30-19.00	«Ну а вечером опять, мы отправились гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход домой. Работа с родителями

Рассмотрено
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
От «27» августа 2020 года

Утверждено
приказом № 82-О от 27 августа 2020г.
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №200» г.Чебоксары
_____ М.В. Федина

**Старшая группа
(в холодный период года)**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00-7.50	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Труд в уголке природы. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики (подготовка руки к письму)
7.50-8.10	Подгрупповая деятельность. Игры по интересам.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.(двигательная активность 10 мин).
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.50-10.45	Занятия по расписанию. Игровая деятельность детей Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
10.45-12.30	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 45 мин)
12.30-13.00	Обед. Воспитание культуры еды
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.20-16.25	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности. Организация сюжетно-ролевых игр. Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социально-личностному развитию. Занятия согласно расписанию. Хозяйственно-бытовой труд.
16.25-16.45	Уплотненный полдник: Воспитание культуры еды.
16.45-17.30	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности (индивидуальная и подгрупповая работа)
17.30-19.00	Прогулка (двигательная активность 30 мин). Труд на участке. Игры по интересам. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой.

Рассмотрено
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
От «27» августа 2020 года

Утверждено
приказом № 82-О от 27 августа 2020г.
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №200» г.Чебоксары
_____ М.В. Федина

**Подготовительная к школе группа
(в холодный период года)**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00-7.50	Прием детей. Индивидуальная работа с детьми согласно плану «Меня ждет воспитатель»
7.50-8.20	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по теме недели
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-11.00	Занятия по расписанию (учебная деятельность 90 мин) Игровая деятельность детей Второй завтрак (в перерыве между занятиями)
11.00-12.45	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 45 мин)
12.45-13.15	Обед. Воспитание культуры еды
13.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей
15.20-16.30	Занятия согласно расписанию Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности. Организация сюжетно-ролевых игр. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социально-личностному развитию. Хозяйственно-бытовой труд.
16.30-17.00	Уплотненный полдник Воспитание культуры еды
17.00-19.00	Прогулка (двигательная активность 30 мин) Организация сюжетно-ролевых игр. Чтение художественной литературы; беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой